

## Recommandations lors des rendez-vous d'ostéopathie au cabinet de Laurent Maillard



Je vous demande de lire attentivement ces recommandations avant de venir au cabinet pour votre rendez vous.

Dans le cadre de cette pandémie et du déconfinement, il m'est apparu primordial de **poser le cadre** au **bon déroulement des consultations**. Celui-ci est le garant de conditions permettant notre **sécurité sanitaire** ainsi que celles de vos proches une fois rentré à la maison. Ce sont aussi des mesures permettant de **limiter la propagation du virus**, de **réduire les risques** de développer une forme plus sévère qui solliciteraient les services hospitaliers et de sortir de ces conditions de vie limitantes.

Ces mesures visent aussi à **limiter les peurs** associées au risque de tomber malade. Dans le contexte de la séance d'ostéopathie, la peur s'exprimant par un figement et un serrement involontaire du corps, ces manifestations corporelles associées seraient alors un facteur limitant au rétablissement d'un relâchement nécessaire à l'amélioration de votre ou vos symptômes.

La prise RDV peut se faire par [Doctolib](#) ou par téléphone comme d'habitude. Je recevrai **en priorité les urgences** et dans ce cas, je souhaiterai que vous m'appeliez.

Avant votre RDV, je vous appellerai afin:

- De m'assurer que vous ne prêtez **aucun symptôme évocateur** du COVID 19: Toux? Fièvre? Perte d'odorat? Perte de goût? Difficultés respiratoires? Diarrhées?

Contact avec des malades suspects ou atteints du COVID 19?

Si vous présentez le **moindre symptôme**, il est essentiel de **consulter votre médecin** au préalable. Vous pourrez reprendre RDV une fois son accord préalable.

- De vous présenter les recommandations que je vous demande de mettre en place au cabinet:
- **Port du masque obligatoire (je vous demanderai de venir avec votre propre masque. Si cela n'est pas possible, je vais essayer de me procurer quelques masques supplémentaires que je vous fournirai).**
- **Venir seul** ou avec un accompagnant qui restera de préférence à l'extérieur (à l'exception des consultations pour les bébés et les jeunes enfants).
- **Lavage des mains** au gel hydro-alcoolique avant de rentrer au cabinet (le vôtre ou celui que vous trouverez dans le cabinet). Pour informations, vous trouverez sur [ce lien](#) les recommandations pour le lavage appropriée avec du savon.
- **Prendre votre propre serviette** pour protéger la table (un grand modèle pour recouvrir le plus de surface possible). Je mettrai en plus des moyens de protection.
- Hygiène corporelle: **douche et vêtements propres du jour.**
- **Limitation de l'accès à la salle d'attente.** Je m'efforcerai de respecter les horaires et vous demanderai de ne rentrer dans le cabinet qu'à l'heure du RDV prévu. Je vous ferai ensuite rentrer directement dans la pièce de consultation.
- **Ne pas toucher de surfaces** (poignées, meubles, stylo...) si ça n'est pas essentiel.
- **Mesures barrières et de distanciation** en dehors des gestes thérapeutiques essentiels.
- **Préparer le paiement de la séance au préalable** (60 euros en chèque ou en espèces).

De mon côté, je mettrai en place les **conditions recommandées par les syndicats** : port du masque, bandana de protection des cheveux, lunettes, sur-blouse que je changerai à chaque consultation, nettoyage stricte des mains et des surfaces de contact.

Je vous remercie pour l'attention portée à cette lecture et le respect de ces quelques règles.

Laurent Maillard